



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

5^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

«Στις γειτονιές των Μικρασιατών Προσφύγων»

Εκεί που γράφτηκε η Ιστορία τους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019 & ΩΡΑ 9:30 π.μ.

- Ο Οργανισμός Πολιτισμού, Άθλησης και Νεολαίας (Ο.Π.Α.Ν.) του Δήμου Νέας Ιωνίας
- Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής-Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας
- Το Κέντρο Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.) Νέας Ιωνίας
- Ο Γυμναστικός Σύλλογος «ΑΝΑΤΟΛΗ» Νέας Ιωνίας

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΟΥΝ

Τον 5^ο ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ επί δημοσίας οδού, με την επωνυμία «Στις γειτονιές των Μικρασιατών Προσφύγων», ειδικά αφιερωμένο στους Πρόσφυγες της Μ. Ασίας, που ήρθαν μετά τη Μικρασιατική Καταστροφή και εγκαταστάθηκαν το 1923, στους συνοικισμούς της Νέας Ιωνίας, Νέας Φιλαδέλφειας και Νέας Χαλκηδόνας.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

10.000 μ. (για ενήλικες, χρονικό όριο 90΄).

Η διαδρομή διέρχεται από ιστορικά σημεία των προσφυγικών πόλεων, εκεί που στέριωσε η προσφυγιά, εκεί που δημιούργησαν πολιτισμό και ιστορία οι ξεριζωμένοι.

Α) Άνδρες: 1) 18-19, 2) 20-29, 3) 30-39, 4) 40-49, 5) 50-59, 6) 60-69, 7) 70 και άνω.

Β) Γυναίκες: 1) 18-19, 2) 20-29, 3) 30-39, 4) 40-49, 5) 50-59, 6) 60 και άνω.

1.000 μ. (για μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων & Λυκείων)

Α) 9 – 10 ετών (γεν. 2009 – 2010), Β) 11 - 12 ετών (γεν. 2007 – 2008),

Γ) 13 - 14 ετών (γεν. 2005 – 2006), Δ) 15 -16 ετών (γεν. 2003 – 2004),

Ε) 17 - 18 ετών (γεν. 2001 - 2002), για αγόρια και κορίτσια (χωριστά).

ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Η οδός Χρυσοστόμου Σμύρνης **στη Νέα Ιωνία**, στο ύψος του πεζόδρομου μπροστά από το ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ. (έναντι Πλατείας Αγ. Γεωργίου Νέας Ιωνίας, πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η συμμετοχή στους αγώνες είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Και οι δύο αγώνες θα χρονομετρηθούν ηλεκτρονικά.



Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ στην ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής, <http://bit.ly/2ksfQYn> , μέχρι και την Δευτέρα, 30 Σεπτεμβρίου 2019, ώρα 14:00.

Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα γίνουν δεκτές οι δηλώσεις.

Οι αριθμοί συμμετοχής θα παραδίδονται το Σάββατο, 5 Οκτ. 2019 στο Δημαρχείο της Ν. Φιλαδέλφειας (Δεκελείας 97, Ν. Φιλαδέλφεια από 09:00 έως 13:00) και την ημέρα του αγώνα στο χώρο της εκκίνησης, έως και μία ώρα πριν την εκκίνηση.

Εμφιαλωμένο νερό θα προσφέρεται σε δύο ενδιάμεσους σταθμούς και στον τερματισμό. Ο ιματισμός των δρομέων θα φυλάσσεται σε ειδικό χώρο πλησίον της εκκίνησης και του τερματισμού.

Θα υπάρχουν δύο ενδιάμεσοι σταθμοί ελέγχου και εγκυρότητας της συμμετοχής κάθε δρομέα.

Εδώ οι χάρτες της διαδρομής των 10000μ.: <http://bit.ly/2khJKPj> και

των 1000μ.: <http://bit.ly/2IUikKN>

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι δρομείς να σεβαστούν την προσπάθεια των διοργανωτών που προσφέρουν ΔΩΡΕΑΝ όλες τις υπηρεσίες του αγώνα και να είναι εμπρόθεσμοι στις δηλώσεις συμμετοχής, καθώς και να προσέλθουν στον αγώνα (δηλαδή να είναι συνεπείς).

Με τη δήλωσή σου και τη συμμετοχή σου γράφεις στην ιστορία.

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε:

α) Στον Οργανισμό Πολιτισμού, Άθλησης & Νεολαίας (Ο.Π.Α.Ν.) Δήμου Ν. Ιωνίας, (Λ. Ηρακλείου 268, Ν. Ιωνία, Τηλ. 210 2759768, 210 2777721 ώρες 09.00 – 14.00) &

β) Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής – Τμήμα Αθλητισμού, Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας (Ραιδεστού-21 Ν. Χαλκηδόνα, Τηλ. 213-2026310/331/332, ώρες 09.00 – 14.00)

και στις ιστοσελίδες: www.opandni.gr, www.dimosfx.gr, www.kemipo-neaionia.gr και www.ags-anatoli.gr Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης **ΜΙΑ ΩΡΑ** πριν την έναρξη του αγώνα.

ΕΠΑΘΛΑ

1. Σε όλους (-ες) τους συμμετέχοντες (-ουσες), για λόγους προστασίας του περιβάλλοντος, θα δοθεί η δυνατότητα να τυπώσουν **ηλεκτρονικό αναμνηστικό δίπλωμα**, με το χρόνο που πέτυχαν, στην πίσω πλευρά του οποίου θα αναφέρονται τα ιστορικά στοιχεία της αφιέρωσης του αγώνα.

2. Αναμνηστικό Μετάλλιο: Θα απονεμηθεί στους/ις 3 πρώτους-ες, κάθε ηλικιακής κατηγορίας.

3. Αναμνηστικό Κύπελλο: Θα απονεμηθεί στον 1ο Άνδρα και στην 1η Γυναίκα του αγώνα της γενικής κατάταξης τερματισμού, καθώς στον 1ο Άνδρα και 1η Γυναίκα κάθε κατηγορίας ηλικίας.

4. Θα απονεμηθεί επίσης κύπελλο, «**το έπαθλο του αθλητή που δεν νίκησε**», με κλήρωση, στο τέλος των αγώνων, σε έναν αθλητή που δεν θα έχει λάβει άλλη τιμητική διάκριση.

ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΒΡΑΒΕΥΤΕΙ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όλοι όσοι λάβουν μέρος στον αγώνα, μετέχουν με προσωπική τους ευθύνη, για θέματα υγείας, ατυχήματος και προσωπικής ασφάλειας. Όλοι πρέπει να έχουν εξεταστεί, πριν τον αγώνα, από ειδικό γιατρό της επιλογής τους. Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη έχουν οι γονείς τους. Παραχωρείται το δικαίωμα στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν το όνομα και τη φωτογραφία του αθλητή προς τα μέσα ενημέρωσης και οπουδήποτε θεωρηθεί σκόπιμο.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.